

MEMORIA HUMANA

Parte 1

QUÉ ES LA MEMORIA

¿ES UN SISTEMA?

NO, no se trata de un único sistema **sino muchos, que tienen en común la capacidad de almacenar información.** Estos van desde el almacenamiento a muy corto plazo, al muy a largo plazo, o desde retener una información mínima a una muy extensa.

¿QUÉ TIPOS DE MEMORIA EXISTEN?

Hay diversas clasificaciones:

Según el tipo de información, según el tiempo de almacenamiento, de cómo percibimos la información...

LAS PRINCIPALES MEMORIAS SON:

MEMORIA SEMÁNTICA
MEMORIA AUTOBIOGRÁFICA
MEMORIA OPERATIVA
MEMORIA SENSORIAL
MEMORIA DE TRABAJO
MEMORIA IMPLÍCITA / EXPLÍCITA
MEMORIA A CORTO Y A LARGO PLAZO

Y ENTONCES, ¿POR QUÉ SE PRODUCE EL OLVIDO?

NO SE TRATA DE UN FALLO, ES UN SISTEMA EFICIENTE

Economiza los esfuerzos para retener y para recuperar la información
Filtra los detalles y la información menos importante
Calma el dolor emocional.

¿POR QUÉ ES ÚTIL CONOCER EL FUNCIONAMIENTO DE LA MEMORIA?

Nos ayuda a conocernos y a conocer mejor a quienes nos rodean, así como a potenciar los procesos de aprendizaje.

LOS PSICÓLOGOS SON ESPECIALISTAS, ENTRE OTRAS, DE LA MEMORIA HUMANA

COMPARTE Y DIFUNDE PARA AYUDARNOS A CREAR CONTENIDO QUE LLEGUE A MÁS PERSONAS